



ИУМП

# **Возможности предотвращения острых коронарных состояний на производстве с применением скрининговых методов исследования**

Генеральный директор ООО «Институт управления  
медицинскими проектами» (ИУМП)

Председатель Комиссии по развитию  
производственной медицины «ОПОРЫ РОССИИ»

О.П. Паскар

Москва, 2018



## Цель программы:

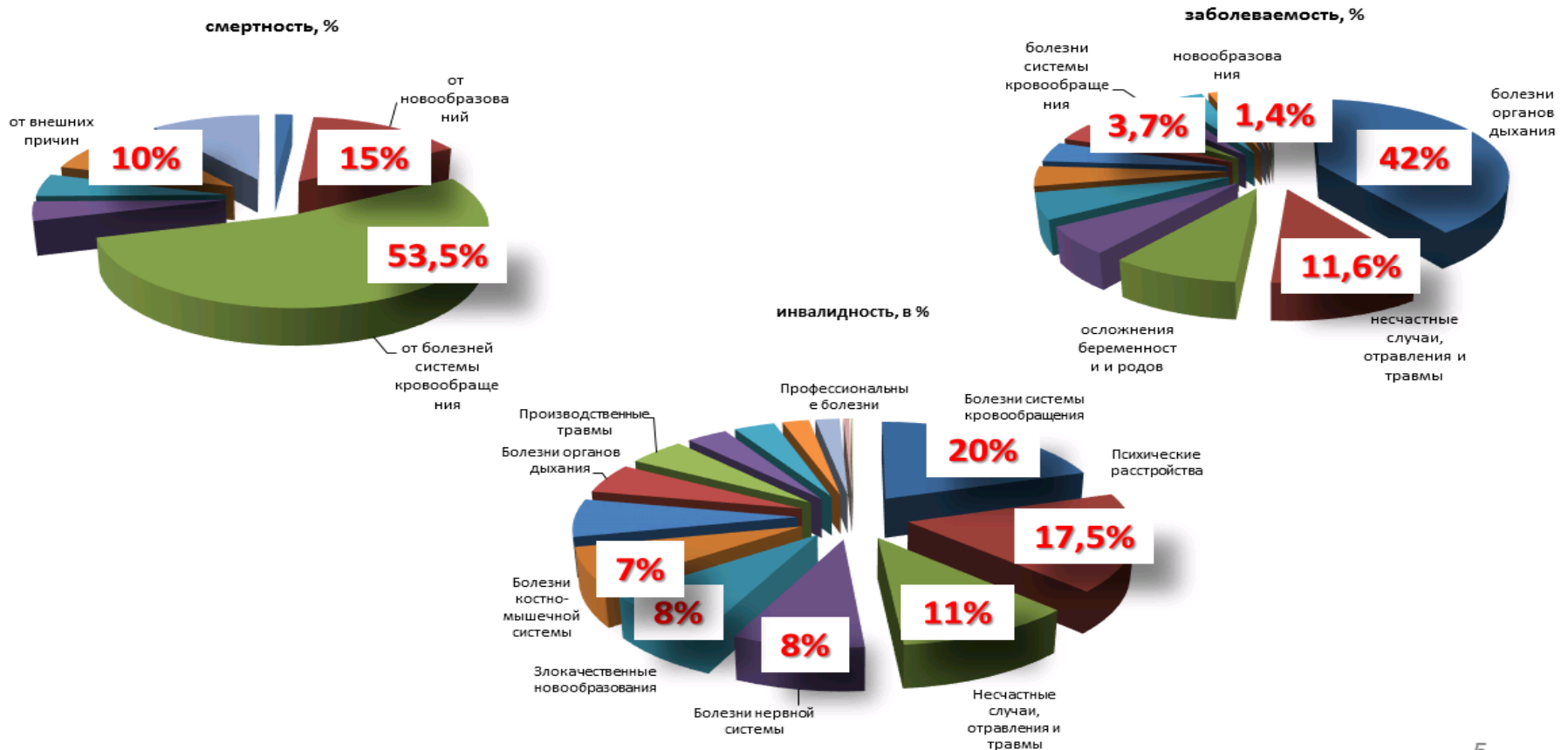
---

**Снижение в трудовом коллективе  
суммарного риска заболеваемости и смерти  
от  
сердечно-сосудистых заболеваний - на 40%,  
снижение общего числа случаев  
временной нетрудоспособности до 15%,  
снижение общего количества дней по  
листам нетрудоспособности до 12%,  
сокращение расходов по листам  
нетрудоспособности до 5 %**



# Актуальность и проблема

## Заболеваемость, инвалидность и смертность взрослого населения РФ





# Состояние здоровья работающего населения

**Из 10,5 миллиона человек работающего населения:**



**Из 1 700 000** выявленных сердечно-сосудистых заболеваний  
**802 740** – у работающего населения



**52,9** случая  
на **1000** работающих

*(Доклад Министра здравоохранения России Скворцовой В.И. на заседании Правительственной комиссии по вопросам охраны здоровья граждан, июнь 2014 г.)*



## Стратегии профилактики неинфекционных заболеваний в РФ (на основе опыта программ CINDI, ТАСИС, рекомендаций ВОЗ)

Стратегии	Реализация	Целевая доля популяции, %	Вклад в снижение смертности, %	Доля в затратах, %
Популяционная (в т.ч. низкий и средний риск)	- формирование здорового образа жизни на межведомственной основе (программы)	100	50	10
Высокого риска (высокий и очень высокий риск без доказанных НИЗ)	- совершенствование системы раннего выявления лиц с высоким риском и коррекции у них ФР (диспансеризация, профилактические осмотры)	20-40	20	30
Вторичная профилактика (доказанные НИЗ)	- обеспечение стандарта лечения (лекарства, интервенция, хирургия) - обучение врачей - повышение приверженности пациентов к лечению - коррекция ФР	20-30	30	60



## I этап:

А. Составление плана проведения профилактического осмотра всех сотрудников;

Б. Плановое профилактическое обследование согласно составленному плану, включающее в себя:

-измерение артериального давления (АД);

-измерение роста,  
-окружности талии;

-веса



-определение уровня холестерина в крови (ХС);  
-определение уровня сахара в крови;

исследование на диагностическом комплексе «Ангиоскан-01»;  
компьютерную оценку факторов риска по технологии экспертной системы ОРИСКОН (оценка совокупного риска основных неинфекционных заболеваний)





## Основные положения и этапы программы

### Оценка совокупного РИСКА Основных Неинфекционных заболеваний (ОРИСКОН) –

является разработанной в России экспертной системой (ЭС), позволяющей не только определить абсолютный и относительный индивидуальный и совокупный риск основных хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) в ближайшие 10 лет, но и выделить категории лиц с высоким риском, у которых профилактическое воздействие может обеспечить максимальный медико-социальный эффект и сформировать адресные базовые рекомендации по тактике управления этим риском.

Перечень параметров здоровья и факторов, включенных в модель расчета риска, а также методы их оценки выбраны и сформированы на принципах доказательной медицины и основаны на стандартных методах измерения, рекомендуемых экспертами ВОЗ.

**Разработчик ЭС «ОРИСКОН»:**



**ФГБУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России, Москва, Россия.**

**Применение ЭС «ОРИСКОН» одобрено:**



**Европейское общество кардиологов (ESC) является крупнейшим медицинским профессиональным сообществом, объединяющим более 75 000 специалистов в области кардиологии из Европы и стран средиземноморского бассейна.**



## Основные положения и этапы программы

### II этап:

А. Оценка данных, полученных при профилактическом осмотре;

Б. Индивидуальное краткое профилактическое консультирование с составлением персональной программы оздоровления. Программа отправляется на E-mail;

В. **Формирование групп** сотрудников, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, а также групп сотрудников, имеющих факторы риска по данной группе заболеваний.





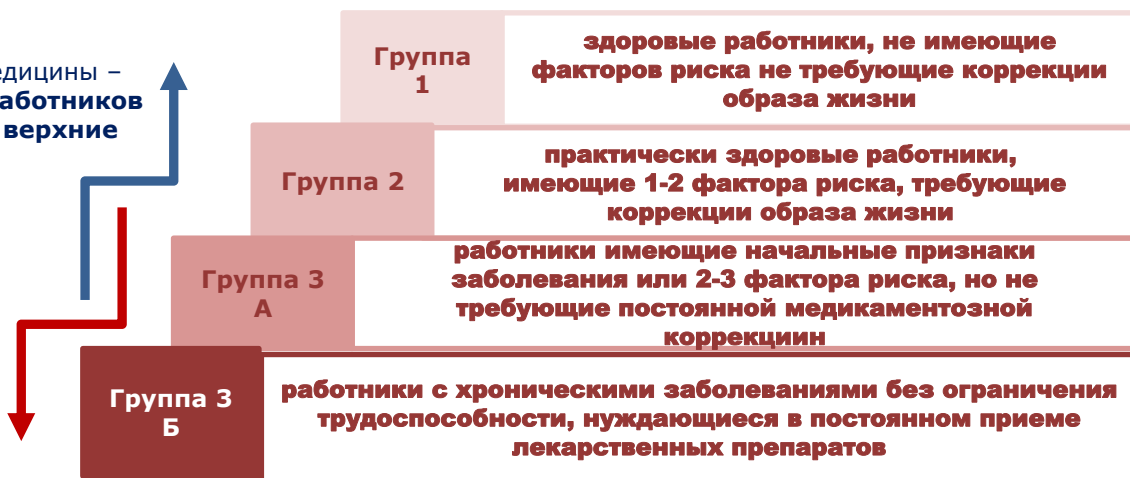
## Группы профилактической коррекции факторов риска

**ЦЕЛЬ** -  
снижение  
затрат  
связанных с  
нетрудоспособн  
остью по  
заболеваниям и  
травматизму на  
40% за 3 года



Основная задача  
производственной медицины –  
это **перемещение работников**  
из нижних групп в верхние

Наиболее часто  
встречающаяся  
тенденция в  
настоящее время





## III этап:

### Школа здоровья

*(является отдельной опцией, ее стоимость рассчитывается дополнительно по итогам первых двух этапов программы).*

#### А. Занятия в группе здоровья:

курс из 8 занятий по 1 разу в неделю, продолжительностью 60 мин, в группах по 12-15 человек.

Темы занятий утверждены Министерством здравоохранения РФ и включают в себя следующие:

**Артериальная гипертония.**

**Здоровое питание.**

**Избыточная масса тела и ожирение.**

**Курение и здоровье.**

**Физическая активность и здоровье.**

**Стресс и здоровье.**

**Медикаментозная терапия сердечно-сосудистых заболеваний.**

**Заключительное занятие (круглый стол).**

**Б. Индивидуальные консультации врача-терапевта по результатам школы здоровья и по итогам терапии, назначенной во время первой консультации терапевта.**

**В. Проведение тематических акций на предприятии, повышающих уровень здоровья сотрудников (массовые физкультурные мероприятия, акции по отказу от курения, снижению веса и т.д.).**



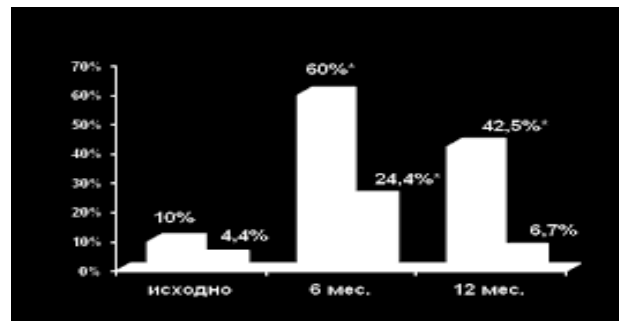


## IV этап:

**А. Динамическое наблюдение за состоянием здоровья обследованных сотрудников, повторные обследования и консультации.**



**Б. Статистическая оценка результатов.**





ИУМН

# Результаты

**Медицинский результат – уменьшение показателей заболеваемости на 40%**



**Социальный и экономический эффекты:**

- ✓ увеличение лояльности персонала
- ✓ уменьшение текучести кадров
- ✓ продление профессионального долголетия квалифицированных кадров
- ✓ снижение общей стоимости социального пакета в части медицинского обслуживания (при сохранении его качества) на 10-20%
- ✓ уменьшение трудопотерь



ИУМШ

## Результаты

**1 рубль, вложенный в первичную профилактику ССЗ, дает 7 рублей выгоды за 3-5 лет работы профилактических программ\***

*\* По результатам исследований, проведенных под руководством директора Института экономики здравоохранения ВШЭ Попович Л.Д.*

**Снижение временной нетрудоспособности на 15 % и более, сопровождается возвратом инвестиций в программу профилактики за счет экономии средств на замещение работников.**



**ИУМН**

По данным Всемирной организации здравоохранения  
снижение заболеваемости от  
**профилактики неинфекционных заболеваний** и ведения  
здорового образа жизни дает  
**прирост ВВП на 4-5%**

Эффективной может быть только программа,  
реализующая цикл профилактических технологий:

профилактический скрининг



профилактическое вмешательство



мониторинг эффективности



оценка эффекта



ИУМП

# Спасибо за внимание

**ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ МЕДИЦИНСКИМИ ПРОЕКТАМИ**

Тел./факс: +7(495)937-88-00

e-mail: [info@iump.ru](mailto:info@iump.ru)

[www.iump.ru](http://www.iump.ru)